

Tervetuloa luontoon

Oletko haaveillut lähteä Lappiin vaeltamaan? Entäpä yöksi laavulle? Maistuuko nokipannukahvit?

Venlojen vaellus™ on kaikille naisille tarkoitettu retkeilyyn, vaellukseen ja luontoliikuntaan keskittynyt yhteisö.

NAISENERGIAA
ELÄMYKSIÄ
IRTIOTTOA
ARJESTA
LUONTO-
KOKEMUKSIA



venlojenvaellus.fi
info@venlojenvaellus.fi



Peruskurssi

Vaeltamisen perusteet

- Varusteet
- Yöpyminen
- Retkiruokailu



Deluxe

Hemmottele itseäsi

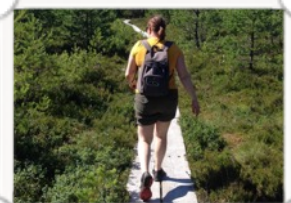
- Elämyksiä luonnossa
- Unet lakanoissa
- Saunaa ja poreita



Retkiruokakurssi

Gurmeeta vaellukselle

- Kuivaamisen salat
- Menun suunnittelu
- Retkikeittimet



Iltavaellukset

Lähiretkeilyä

- Turvallisesti metsään ihan tässä lähellä
- Parin tunnin patikka



Päivävaellukset

Viikonloppuna ulos

- Patikkaa päivällä
- Nokipannukahvia nuotiolla



Kansallispuistot

Tutustumisretkiä

- Kurjenrahka
- Nuuksio
- Liesjärvi jne.



Lajikokeilut

Kokeilun riemua

- Elämyksiä meloen
- Seikkailulajeja
- Talven huumaa



Perhepäivät

Kaikki mukaan

- Vauvasta vaariin
- Muksuista mummiin
- Koko perheelle